

SLUNEČNICE

SLUŽBY PRO DOMÁCNOST

Kontakt: Jiří a Alena Vávrovi

Jeronýmova 282

Velký Osek

Mob. 776 669 935

e-mail: jirkaweaver@seznam.cz



Obědy

Dovoz oběda – **oběd 55,- Kč + 5,- Kč dovoz**

Pestrá skladba jídel, racionální výživa, **nabídka z 6 jídel.**

Jídelníček zpestřován o dny mezinárodní kuchyně a speciality.

Podle potřeby zajistíme stravu na sobotu a neděli ve vakuovaném stavu (stačí pouze ohřát).

Nabídka je určena pro seniory, maminky na mateřské, závodní stravování a ostatní, kdo nemají čas vařit.

Dovoz obědů nabízíme dlouhodobě i krátkodobě (např. v době dovolené, nemoci).

Dalších služby pro seniory

- Donáška nákupu - **menší (do 5 položek) 15,- Kč, větší 30,- Kč**
- Doprava po obci (lékař, Obecní úřad, pošta, knihovna, kadeřnice, masáž apod.)
30,-Kč/30 min. + 5,- Kč/km
- Doprava mimo obec (lékař, úřad, kulturní akce apod.) **30,- Kč/30 min. + 5,- Kč/km**
- Sprchování, koupání doma, nebo ve Středisku osob. hygieny - **50,- Kč/30 min.**
- Pedikúra v domácnosti klienta - **cena dle pedikérky + 5 Kč/telefonní hovor**
- Zajistíme zapůjčení kompenzačních pomůcek - **půjčovné + 5 Kč/km**
- Drobné opravy a údržba v domácnosti – **50,- Kč/30 min.**
- Zajistíme odborné opravy (porucha topení, televize, vodárny apod.)
5 Kč/telefonní hovor
- Pomoc s ovládáním mobilu, televize a další elektroniky – **30,- Kč/30 min.**
- Další služby dle individuálních potřeb klienta - **50,- Kč/30 min.**

Služby pro rodinu

* Hlídní dětí zdravotní sestrou ve Vaší domácnosti (denní, večerní)

- pravidelné – **120 Kč/hod.**
- nepravidelné – **150 Kč/hod.**
- v době nemoci dítěte – **120 Kč/hod.**

* Laktační poradenství certifikovanou laktační poradkyní

- teoretické a praktické rady při kojení
- pomoc při odstranování potíží spojených s kojením

Návštěva laktační poradkyně v domácnosti není hrazena zdravotními pojišťovnami.
cena 250 Kč/hod.

* Návrat maminek do práce - zaškolení na PC (Microsoft Office, Outlook, Internet).
cena 50,- Kč/30 min.