

POWER



SPECIÁLNÍ LEKCE

POZNEJTE LEDNOVÉ HORKO
A SÍLU POWER JÓGY S KLÁROU

Vstupte do nového roku s maximální
energií a pevnou vůlí!

18 LEDEN
2026

17:00 – 19:30

ČEKÁ VÁS:

- DYNAMICKÁ FLOW
- POSÍLENÍ HSS A ZÁKLADNÍCH SVALŮ
- ZÁVĚREČNÁ RELAXACE S VŮNÍ

SOKOLVO

VSTUPNÉ: 200 Kč
REGISTRUJTE SE NA
WWW.SOKOLVELKYOSEK.CZ

