

# Aerobní cvičení při hudbě

- zvýšení celkové aerobní zdatnosti
- posílení problémových partií
- protahovací a uvolňovací cvičení

**Každé úterý od 18.30 do 19.30**

**V tělocvičně MZŠ Velký Osek**

**/ vchod přes hřiště školy /**

**první lekce úterý 6.9.2016**

**Cena : 700Kč za školní rok /září až červen/  
nebo 30 Kč za 1hodinu**

**Na setkání s vámi těší Marcela Muniová**